



ZÄMEGOLAUFE

**ERSTER
SPAZIERGANG**
8. Oktober 2026, 13.30 Uhr
Länge: 4.2 km
Treffpunkt: vor dem
Bahnhöfli,
Hombrechtikon

Info-Nachmittag ZÄMEGOLAUFE

**1. Oktober 2026, 14 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus,
Hombrechtikon**

**ZÄMEGOLAUFE von gemütlich bis zügig.
Kostenlos und ohne Voranmeldung.
Jede Woche. Für alle ab 60.**

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Hombrechtikerinnen und Hombrechtiker. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften schliessen können.

Informationen

Am Info-Nachmittag stellen wir Ihnen ZÄMEGOLAUFE und verschiedene Spaziergänge zwischen 2 und 10 Kilometern in und um Hombrechtikon vor.

Wann

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Teilnahme

Kostenlos, keine Anmeldung nötig, Apéro offeriert

Wo

Zollikerstube, ref. Kirchgemeindehaus,
Bahnweg 6, 8634 Hombrechtikon

Kontakt

Madeleine Henle
m.henle@outlook.com oder 076 574 23 39
www.zaemegolaufe.ch/hombrechtikon

Erster Spaziergang

Datum: Donnerstag, 8. Oktober 2026, 13.30 Uhr

Parcours: Lützelsee, 4.2 km

Treffpunkt: vor dem Bahnhöfli, Hombrechtikon



Zämegolaufe
Hombrechtikon

Wir freuen uns auf Sie!



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

