



ZÄMEGOLAUFE

In meinem Dorf • Für meine Gesundheit

Freiwillige gesucht für ZÄMEGOLAUFE

Möchten Sie sich bewegen, Menschen kennenlernen und sich freiwillig engagieren?

ZÄMEGOLAUFE ist ein schweizweit bewährtes Angebot, das Menschen ab 60 Jahren bei gemeinsamen Spaziergängen und Wanderungen zusammenbringt.

Am 20. Oktober 2026 starten wir wieder mit neuen Touren und freuen uns über Menschen, die das Angebot mitgestalten oder einfach mitwandern möchten.

Wir suchen...

Freiwillige Leiterinnen und Leiter

- Leitung einer ca. 1,5-3-stündigen Tour am **Dienstagmorgen** (inkl. Kaffeepause)
- Die Einsätze teilen sich mehrere Freiwillige abwechselungsweise.

Auch Teilnehmende sind herzlich willkommen! Unser Ziel ist es, das Angebot zu einem späteren Zeitpunkt mit einer zweiten Gruppe am Donnerstag zu erweitern.

Als Koordinatorin der Gemeinde Horgen unterstütze ich das Leitungsteam im Hintergrund. Sie werden sorgfältig eingeführt und können auf die bewährten Strukturen und Erfahrungen von ZÄMEGOLAUFE zählen.

Ich freue mich darauf, Ihnen ZÄMEGOLAUFE vorzustellen und Ihre Fragen zu beantworten. Bitte melden Sie sich jeweils Mittwoch bis Freitag bei mir.

Kontakt: Claudia Nüesch 044 725 95 55 oder claudia.nueesch@horgen.ch

Weitere Informationen zu ZÄMEGOLAUFE finden Sie unter www.zaemegolaufe.ch.