



ZÄMEGOLAUF

**NEUSTART
ZÄMEGOLAUF
Horgen**

20.10.2026, 9.25 Uhr
Treffpunkt: Busbahnhof
See Kante A
Länge: 6.8 km

Willkommen bei ZÄMEGOLAUF Horgen

**ZÄMEGOLAUF von gemütlich bis zügig.
Kostenlos und ohne Voranmeldung.
Jede Woche. Für alle ab 60.**

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von und für Horgnerinnen und Horgner. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften schliessen können.

NEUSTART von ZÄMEGOLAUFE Horgen

Datum: 20. Oktober 2026

Zeit: 9.25 Uhr

Treffpunkt: Busbahnhof See Kante A

Parcours: 11 Morrschwand-Bergweiher, 6.8 KM

Gemeinsam Horgen in Bewegung bringen!

Für das Kernteam von Zämegolaufe suchen wir noch weitere Freiwillige, die Begegnungen ermöglichen und die Gemeinschaft stärken möchten.

Mehr Infos gibt ihnen:

Claudia Nüesch

claudia.nueesch@horgen.ch

044 725 95 55

Wir freuen uns auf Sie!



**ZÄMEGOLAUFE
Horgen**



horgen

Alter und Gesundheit



**Prävention und
Gesundheitsförderung**


RADIX



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **asuera
STIFTUNG**